

ဗိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့် ဆည်ဖြောင်းဝန်ကြီးဌာန



Japan  
Fund for  
Poverty  
Reduction



From  
the People of Japan

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန



ကျေးလက်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့်ပွဲခြောက်ရေးစီမံတိုင်း

## ကျေးလက်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း

နှင့်

ဝင်ငွေမြှောင်းစေား စီမံကိန်း



### ရည်ရွယ်ချက်များ

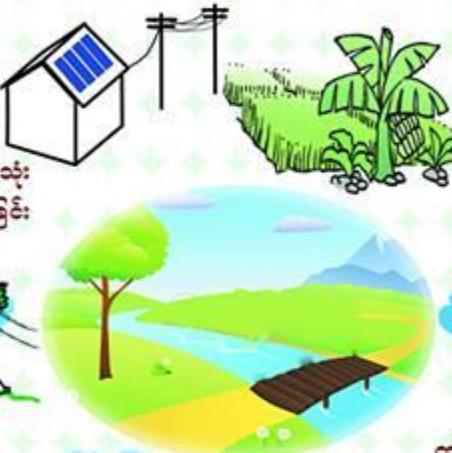
- ၁။ ကျေးလက်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းနှင့် မိသားစုတင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်
- ၂။ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ အကြော်အထာက်အအုပ်ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်
- ၃။ ကျေးရွာလူထု၏ စွမ်းဆောင်ရည်ဖြောင့်တင်ရန်နှင့် ကောင်းမွန်သော စီမံအုပ်ချုပ်မှုစနစ် လောက်ပျိုးထောင်ပေးရန်

# ကျေးလက်ဒေသစွဲ၊ ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

## ဓာတ်ချက်နှင့်သာ မိမိကိန်းလုပ်ငန်းခွဲများ

### ကျေးလက်မီးလင်းရေး

အသေးစား ရရှိသူး လျှပ်စစ်ကိုရှုံး  
နေ့စဉ်မြည်စွမ်းအင်ဆုံး အားလုံးကိုရှုံး  
လပ်စီးပါးတိုင်များ၊ စိုးစောင်စွဲ စီးစောင်စာဆုံး  
ဓာတ်အားပေးကိုရှုံးများ၊ တည်းဆောက်မြင်း၊ ပြုပြင်မြင်း



### ဓာတ်မြောင်းလုပ်ငန်း

အန္တဆွဲပြင် နိုက်ပြိုးမြင်း၊ စွဲမြောင်းနှင့်  
ပါးပေးမြင်းကဲ့သို့ ဝင်ဆွဲရပ်လည် လုပ်ငန်းများ



### ဓာတ်မြောင်းလုပ်ငန်း

ဓာတ်အရာသာက် ပို့ယာ ရှုရ ဓကထက်  
များအား ဓာတ်များ တည်းဆောက်မြင်း၊  
ပြုပြင်မွိုးမြောင်း



### လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး

ကျေးဇူးလျှင်းဆက်လမ်းများ၊ ကျေးဇူးတွင်းလမ်းများ၊  
ကုန်ထုတ်လမ်းများ၊ တံတားအော်များနှင့်ပြန့်များ၊  
ဆိပ်ခံတဲ့တားများ၊ တည်းဆောက်မြင်း၊  
ပြုပြင်မွိုးမြောင်း



### ရေရှိစွဲ

တွင်းတိပ်၊ တွင်းနက်များ တူးအော်မြင်း / မွှုံးပြုပြင်း  
မြို့အရာလာ့ကန်မြှုပ်လုပ်မြင်း၊  
ပို့စွဲမြော် ရေားရှင်းအြောင်များ၊  
ရေလွှာပျော်မြောင်း



### ဓာတ်အားလုပ်များ

ဓာတ်ကျောင်း၊ ကျိန်းဟာချုံ့ဌာန၊ နေကာလေးထိန်းဌာန၊  
ကျေးဇူးဘက်အုပ်စုံများ၊ ကျေးလက်ခွေး၊ ဓာတ်  
အဗျားပြည်သွေး၊ ဓာတ်အားလုပ်များ၊  
ဓာတ်တည်းဆောက်မြင်း၊ တိုးချေမြော်း၊ ပြုပြင်မွိုးမြောင်း

### ဓာတ်ပော်ပြပါ လုပ်ငန်းများ ဓာတ်ချက်ခွင့် ဖြို့ပါ...

- × ကျေးဇူးဖြုံးရေး စီပဲချက်တွင် ပပါဝင်သောလုပ်ငန်း
- × ဓင်းရဲသားများ၊ ပိုင်းပယ်စွဲလုပ်စုံများကို ပျော်လုပ်ထားသောလုပ်ငန်း
- × တူညီသောအလုပ်အတွက် အမျိုးသမီးများနှင့် အမျိုးသားများ လုပ်စား၊ တူညီစွာပေးအော်မြင်း ဖော်ဆောလုပ်ငန်း
- × တစ်ဦးရဲ့စီးပွားအတွက် စွဲခြေားဆောက်ပုံစံသားလုပ်ငန်းများ
- × ဤနည်းလုပ်စွဲများ၊ ဘာသာစုံအားလုံးဆောက်အုပ်စုံများ တည်းဆောက်မြင်းလုပ်ငန်းများ
- × ပီးလင်းရေး၊ ဓရစွဲအရေးအဝေးဆောက်အုပ်စုံများနှင့် ပတ်သက်၍ လည်ပတ်မြင်းနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိပ်းမြော်း၊ ကုန်ကျေစရိတ်များ
- × စုံစိန်းများ၊ ကုလိပ်စိန်းပွားစုံလုပ်ငန်းများ၊ ဘာသာစုံအားလုံးဆောက်အုပ်စုံများ၊ အရှင်းအြောင်းမြော်း၊ ပီးလင်းရေး
- × ဓရစွဲအရေးအဝေးလုပ်ငန်းများ၊ သွယ်တန်းရာတွင် လျှပ်စစ်ထားတော်စ်မြင်း၊ ပီးကြိုးသွယ်တန်းမြော်း၊ ဓရပို့တာတပ်စ်မြင်း၊ ဓရပို့တာတပ်စ်မြင်း
- × ရေပိုက်လိုင်း သွယ်တန်းမြော်းများကို စီပဲကိန်းရရှိပုံစွဲမြင်း အထူးပြုရှုံး



# ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

## ဘဏ္ဍာဂေးဆပ်စက်ပတ်မှု

### ဘစ်ဓားစီးပွားရေး

ဘယ်လူတို့တဲ့ အိမ်နှင့်လုပ်ငန်းများတွေကို  
လုပ်ဆန်းစေခြင်း၊  
နည်းပညာစီးပွားရေး၊  
လွှာလေဆိပ်စီးပွားရေး၊  
ဘယ်လူတို့တဲ့ အထူးချွတ်စီးပွားရေးတို့  
ဘယ်လူတို့တဲ့ အကျဉ်းချုပ်လုပ်ကြတဲ့ ပြုပိုင်း  
လုပ်ငန်းစားအားလုံးကြတဲ့ ပြုပိုင်း  
အစိမ်းအတွက် ကိုယ်တိုင် အစိမ်းအတွက်



ဤအိမ်

အောင်ငါး

ဘဏ္ဍာဂေးဆပ်စက်ပတ်မှု

ဘဏ္ဍာဂေးဆပ်စက်ပတ်မှု

ဘဏ္ဍာဂေးဆပ်စက်ပတ်မှု

မြန်မာနိုင်ငံ



### ဘဏ္ဍာဂေးသင်တန်းစွာကို

ဘဏ္ဍာဂေးသင်းမြန်မာနိုင်ငံ  
ဘဏ္ဍာဂေးသင်းမြန်မာနိုင်ငံ  
ဘဏ္ဍာဂေးသင်းမြန်မာနိုင်ငံ  
ဘဏ္ဍာဂေးသင်းမြန်မာနိုင်ငံ  
ဘဏ္ဍာဂေးသင်းမြန်မာနိုင်ငံ  
ဘဏ္ဍာဂေးသင်းမြန်မာနိုင်ငံ



## ဘဏ္ဍာဂေး မိမိခန့်ခွဲမှု



### ပွဲငါးလင်းမြင်သာရမယ်

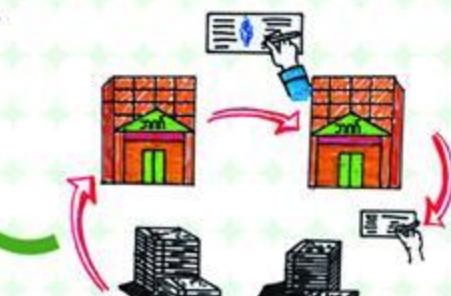
ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်စက်ပတ်

✓ လောင်းဘဏ္ဍာဂေးလုပ်စီးပွားရေး

✓ အိမ်နှင့်လုပ်ငန်းများတွေကို ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်စီးပွားရေး

✓ အိမ်နှင့်လုပ်ငန်းများတွေကို ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်စီးပွားရေး

✓ အိမ်နှင့်လုပ်ငန်းများတွေကို ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်စီးပွားရေး



### ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ

ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ  
ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ  
ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ  
ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ  
ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ  
ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ

### ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ

ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ

လုပ်ငန်းလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ

ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ

ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ

ဘဏ္ဍာဂေးလုပ်းမြန်မာနိုင်ငံ

မြန်မာ့ရေး၊ မွေးမြှေးရေးနှင့် ဆည်ဖြောင်းဝန်ကြီးဌာန



Japan  
Fund  
for  
Poverty  
Reduction



ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန



## ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

### ကျားမှ မ တန်းတ္ထညီမျှရေး

ကျား - မ ရေးရာ တန်းတ္ထညီမျှမ ဆိုသည်မှာ အခေါ်အတွက် တန်းဖိုးနှင့် အခွင့်အချေးစသည် အကျိုးခံစားခွင့်ကို အချိုးတူပေးသော အခြေအနေတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။



ခီမံကိန်းတွင် အမျိုးသမီးထုက္ခာ ဖယ်ထားခဲ့မည်ဆိုပါက ကျေးခွာလွှာလှု ထက်ဝက်ခန့် ကျိုးရစ်နေမည်ဖြစ်ပြီး ဂင်းတို့၏အကြောက်ကောင်းများ ဆုံးရုံးရမည်ဖြစ်သည်။



လိုင်ကွဲပြားမှုသည် အရေးကြီးသောအရာမဟုတ်တဲ့ ထိုကွဲပြားမှုအပေါ်မွှေ့တည်ပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံမှု မဖြုံရန်သာ အရေးကြီးသည်။

ဒုက္ခပျိုးရေး၊ မွေးမြှောင်းနှင့် ဆည်ဖြောင်းဝန်ကြီးဌာန



Japan  
Fund for  
Poverty  
Reduction



ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန



# ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

## မိမိကိန်းကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် မထိခိုက်ရအောင်

ထူးမြှုပ်နည်းလျှော့?



မြှုပ်လွှာ ထိန်းသိပ်းရှိ



လေယားပည့်ညှိးအောင်



သားကင်း ကျုပ်းမားစုံ

သားကင်းဒေသတွက် တည်ဆောက်ချုံ  
လုပ်ငန်းနှင့်ကာနဲ့ထားပါ။

အလုပ်သမဂ္ဂများ သားကင်းပြီး လုပ်ဖွှဲ့နှင့်စေရန်

အကာအကွယ် ပွဲည့်များ ဝတ်ဆင်ရန်ပါ။

(ဥပမာ - လက်စောင်း၊ ပိန်း၊ သီးအောင်၊ မျက်နှာများ)

လူတပါး အစွမ်းဆယ်ကို  
ပြန်ဆောင် လူလုပ်သမဂ္ဂများ  
ပြန်ဆောင် ပို့ဆောင်းပါ။



ဒုန်းပစ်ပစ္စည်းများကို ပို့ဆောင်း

အမျိုက်ဆတ္တကို ပြစ်၊ စချေပါး၊  
ခရာကုန်များနဲ့ အနည်းဆုံး  
ပို့တာ ရုဝေ အကွားများ  
ရုပ်ပါး နှင့်ပစ်ပါး  
နှင့်ပြန်ဆောင်သူများနဲ့  
သီးပေဆုံးတွေထားပါ။  
သီးပေဆုံးတွေထားပါ။  
အရွှေကုန်ပင်ရင်းနဲ့  
ဝေးရာများ စောင်းတာကျ  
နှင့်ပစ်ပါး



တည်ဆောက်ချုံလုပ်ငန်းအတွက်ကြောင့်  
စောင်းတွေအား မြှုပ်ဆတ္တ ပထိနိုက်အသာင်း  
ပည်းညွှန်းအောင်၊  
သဘာဝခရီးအကြောင်းတွေ  
မြှုပ်ဆောင် စား  
ကရှုပြုအသာင်းကြောင်းပါ။

စောင်းအမြှုပ်များကိုကာကွယ်



ပုန်းမျိုးအတွေ့၊ သဲအတွေ့ လွှေ့နိုင်ပါလာတာမျိုး  
ပရှိအသာင်း မြှုပ်ဆုံးကို ခရာပျိုးထားတာမျိုး၊  
လေလွှု့နှင့်တဲ့ အကျောက်ပဲ့၊ သဲပဲ့  
တိုလပ်အမြှုပ်စိကဲ့သို့ ပစ္စည်းများကို  
စားပဲ့အကာကွယ် ထားပါ။



လုပ်ငန်းခွင်းနှင့် သိမ်ပင်များ ပစ္စတ်လျှော့  
သီးနှံများမပျက်စီးအေား  
အပဲပလိုက်လျှော့

အကာချိုင်းတို့အား လုပ်ငန်းမျိုးနဲ့ ပမ်းဆီးစွာအောင်းပြုပါး  
ပေါ်ပေါ်နှုန်းများသည် ထိမ်သတ်အေားများ၊  
အကျောက်ဗျိုးကဲ့သို့ စံချိန်စွဲအေား ပစ္စည်းများ စားပဲ့၊  
သိမ်င်းဝင်း၊ ယဉ်အကျော် အောင်းများ ပေါ်ကြီးနှိုး  
စားပဲ့ကျော်ပေါ်ပါ။



## ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

### လုပ်ငန်းတွေအတွက် ဘယ်လိုပုံပူးမှုမလဲ



- ၁။ ဝယ်ယူချုပ်လုပ်ငန်းလိုတာ--
- ခိုင်ကိုန်းလုပ်ငန်းတွေအတွက် လိုအပ်တဲ့ လုပ်ငန်းသို့ ပွဲည်းထွား ဝယ်ယူတာ။
  - ကန်ထိုက်တာအတွက် ရှားတာ၊ ဝန်ဆောင်ပူးမှုအတွက် ရှားတာ။
  - ဝယ်ယူထားတဲ့ ပွဲည်း ဝန်ဆောင်ပူးမှုအတွက် ကန်ထိုက်လုပ်ငန်း အတွက် စောင့်ကြည့်ဖြော်ပြုးဖြော်ပြုးထား။

- ၂။ ဝယ်ယူချုပ်လက်မတီအတွက် ဒီလိုပုံမယ်--
- ကျေးဇူးတွေ၊ ဇူးသားများထဲမှ ဘဏ်လုံးကို အပါတဝင် အပွဲ့ဝင် (၁) ဦးကို အပါတဝင် (၃) ဦးကောင် (၅) ဦးကောင် (၇) ဦးကောင် (၉) ဦးကောင် (၁၁) ဦးကောင် မျှတဲ့ မူတဲ့ မူတဲ့ တော်တမ်းထိန်း အပြစ် ဘဝေါန်မေးရှုပါ။



- ၃။ ဝယ်ယူချုပ်လက်မတီက ဘာအတွက်လုပ်ရမလဲ--
- ဘာမ ဝဝယ်စင် ဝယ်ယူချုပ်အတိုင်း စောင့်ကြည့်
  - သတ်မှတ်အတွက်အသွေးနဲ့ ကိုက်ညီပြီး ဈေးနှုန်းပျို့တဲ့ ဝန်ဆောင်ကို ဝယ်ယူပါ။
  - စာရင်းအရောင်းပြည့်တဲ့ ကျော်ကျင်လုပ်သားနဲ့ ကန်ထိုက်တာ အတွက်ပဲ ရှားဖော်ပါ။
  - ဝယ်ယူချုပ်ပုံစံအတွက် ပြည့်ဆောင်မယ်။

- ၄။ ဝယ်ယူချုပ်လုပ်းလမ်း (၃) နဲ့--
- စောင့်ကြည့်နှင့်ပြန် ဝယ်ယူ/ရှားရမ်းသည့်နည်းလမ်းလမ်း
  - ကန်ထိုက်ရှားရမ်းသောင်းချွဲကိုသည့်နည်းလမ်းလမ်း
  - လုထုလုပ်အားပြန် သောင်းချွဲကိုသည့်နည်းလမ်းလမ်း



- ၅။ ဝယ်ယူချုပ်လုပ်ငန်းအတွက် စောင်းခွဲကြပြီးရင်--

- ခိုင်ကိုန်းလုပ်ငန်းတွေပါတဲ့ ဝယ်ယူချုပ်လိုင်ရာ လမ်းညွှန်ပြက်အတွက်ပုံစံအတွက် နားလည်းအောင် စောင်းခွဲကြပါ။
- ခိုင်ကိုန်းဝန်ဆောင်းအတွက်က အောက်လာက်အယူညွှန်ပြီး ကျေးဇူးတော်များအနေဖြင့် အတွက်ပုံးပေါင်းစပ်သော ဝန်ဆောင်းခွဲကြပါ။
- ပွဲည်းဝယ်ယူရင် စာသင်ပေါင်းစပ်အကြောင်းကို ပို့ဆောင်ရွက်နိုင် စာသင်ပေါင်းစပ်အကြောင်းကို ပို့ဆောင်ရွက်နိုင်ပါ။
- ခိုင်ကိုန်းလုပ်ငန်းခွဲကြပြီးတိုင်း ဝယ်ယူချုပ်လုပ်ငန်းအတွက် ကျေးဇူးကြော်လောင်ပုံးပေါင်းစပ်အကြောင်းကို ပို့ဆောင်ရွက်နိုင်ပါ။
- ခိုင်ကိုန်းအတွက် ပွဲည်းထားတဲ့ ကျေးဇူးပွဲ့စောက်းကိုအတိုင်း အမှန်ကုန်ကျော်မြို့တို့ လျှောထားကုန်ကျော်မြို့တို့ ပို့ဆောင်ရွက်နိုင်ပါ။

ဦးက်ပျိုးရေး၊ မွ္ဗားမြို့ရေးနှင့် ဆည်ဖြောင်းဝန်ကြီးဌာန



Japan  
Fund for  
Poverty  
Reduction



ကျေးလက်ဒေသဗုံး၊ ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန



# ကျေးလက်ဒေသဗုံး၊ ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

## ကော်မတီ - သပ်ကော်မတီဝင်များအတွက်

### ဆောင်ရန် (၅)ခုက်



### ရှောင်ရန် (၅)ခုက်

